



РАК ШЕЙКИ МАТКИ...

ЧТО ЖЕНЩИНЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ

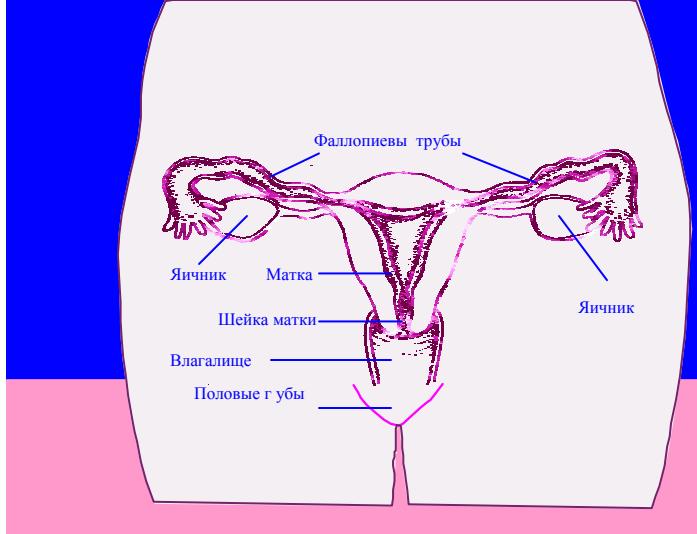
- заражение половым герпесом или хламидиозом (оба - заболевания, передающиеся половым путем);
- принятие противозачаточных таблеток в течение длительного времени;
- диеты с недостаточным количеством фруктов и овощей;
- вес тела, намного превышающий норму;
- наличие матери или сестры, которая имела рак шейки матки;
- отсутствие регулярного гинекологического осмотра.

Как я могу помочь обнаружить рак шейки матки на ранней стадии?

- Женщины, ведущие половую жизнь или старше 18 лет, должны проходить гинекологический осмотр со взятием анализа мазка каждый год.
- Женщины, ведущие половую жизнь, должны сделать анализ влагалищного мазка через 3 года после первого полового контакта или в возрасте 21 года, в зависимости от того, что произошло раньше.
- Влагалищный мазок может обнаружить ранние признаки рака. Своевременное лечение может остановить рак шейки матки.
- Во время гинекологического осмотра доктор проверит женские органы, определяя их размер и форму.
Гинекологический осмотр поможет обнаружить болезни женских органов, но не рак шейки матки в ранней стадии. Для этого необходимо сделать анализ влагалищного мазка.



См. на обратной стороне



Как лечить рак шейки матки?

Врачи лечат рак шейки матки разными способами. Если влагалищный мазок обнаруживает ненормальные клетки в шейке матки, доктор может удалить или разрушить их прежде, чем они превратятся в рак. Если рак шейки матки обнаружен, есть много способов лечения. Это зависит от того, как далеко рак распространился в организме.

Лечение может включать один или более методов:

- хирургия
- радиация
- химиотерапия.



Женщины, ведущие половую жизнь или старше 18 лет, должны проходить гинекологический осмотр каждый год.

Каковы мои шансы на выживание после заболевания раком шейки матки?

Если рак шейки матки обнаружен и лечение проведено на ранней стадии, вполне возможно вылечить его. Поскольку все больше женщин проходят Пап тест (анализ мазка), врачи обнаруживают рак шейки матки ранее. Поэтому очень важно проходить этот тест ежегодно. Рак шейки матки очень опасен, если вовремя не обнаружен.

- Почти девять из десяти женщин (85 %) будут жить пять лет или больше, если рак обнаружен на ранней стадии, до того, как он распространился вне шейки матки.

Сообщите вашему доктору, если Вы заметили какие-либо симптомы. Поговорите с вашим доктором, если у Вас есть вопросы, касающиеся вашего здоровья или лечения. Ваш доктор может дать Вам больше информации о раке шейки матки.

*Источник: California Cancer Registry (CDHS/CSS)
American Cancer Society Facts and Figures 2004.*

Эти Фактические данные Могут быть найдены на вебсайте Калифорнийского Офиса Женского Здоровья Министерства здравоохранения (California Department of Health Services Office of Women's Health): www.dhs.ca.gov/director/owh.

Arnold Schwarzenegger, Governor
State of California

S. Kimberly Belshé, Secretary
Health and Human Services Agency

Sandra Shewry, Director
Department of Health Services

Revised 11/04